дози која зависи од узрока и врсте проблема који се третира, као и од индивидуалних карактеристика и потреба пацијента.

ФЕРОНОРМ КАПСУЛЕ се могу комбиновати са осталим лековитим биљем, чајевима и лековима.

НАЗИВ ПРОИЗВОДА: ФЕРОНОРМ капсуле.

Нето количина: 60 капсула (27 гр).

БЕЗ ГМО вештачких боја вештачких арома

100% ПРИРОДНО

КАКО СЕ ПРАВИЛНО КОРИСТЕ КАПСУЛЕ ФЕРОНОРМ

Начин примене:

Одрасли: Узимати по 1 капсулу ујутро и увече, пола сата пре оброка.

Деца старија од три године:1 капсула у току дана.

Препоручује се дужина примене не краће од 3 месеца.

У случају потребе за континуираном применом, употреба капсула може се продужити.

Препарат је погодан за дужу употребу.

НАПОМЕНЕ: Пре коришћења производа пожељно је употребити мању дозу како би се уочиле могуће индивидуалне реакције.

Препоручен начин употребе од стране надлежних институција РС може се разликовати од препорученог начина употребе руског произвођача где се доза наводи као индивидуална, у зависности од потреба пацијента, пола, узраста, телесне тежине и здравствене кондиције.

Пре употребе пожељно је консултовати се са лекаром или фармацеутом. Производ није лек.

КОНТРАИНДИКАЦИЈЕ: Контраиндикације нису забележене осим индивидуалне преосетљивости.

УПОЗОРЕЊА: Производ је намењен одраслим особама и деци старијој од 3 године. Не користити у случају преосетљивости на било коју компоненту производа, као и у току трудноће и дојења.

Могу се јавити нежељене реакције индивидуалне преосетљивости у виду гастроинтестиналних тегоба и алергијске реакције.

РОК ТРАЈАЊА: Три године од датума одштампаног на амбалажи.

НАЧИН ЧУВАЊА: Производ чувати затворен, у оригиналном паковању на тамном месту и собној температури, изван домашаја деце.

ИСПИТИВАЊЕ: Производ је лабораторијски испитан. На основу добијених резултата лабораторијског испитивања Института за јавно здравље Републике Србије и стручног мишљења Фармацеутског факултета Универзитета у Београду, у складу са Законом о безбедности хране, Законом о санитарном надзору, Правилником о здравственој исправности дијететских производа и одговарајућим подзаконским актима, производ испуњава услове прописане наведеним законским прописима. У складу са законским прописима Републике Србије, на паковању производа означене су информације намењене крајњем кориснику наведене од стране Фармацеутског факултета у Београду.

Употребу капсула **ФЕРОНОРМ** одобрило је Министарство здравља Републике Србије као додатак исхрани, решењем бр. 17295/2020 од 12.10.2020. године.

ПОРЕКЛО ПРОИЗВОДА: Произведено и увезено из Русије.

ПРОИЗВОЂАЧ: За Рулек РБФ, Фармацеутска фабрика Гален, ул. Матросова 13, Барнаул 656011, Русија.

Увозник и дистрибутер за Србију:
РуЛек РБФ доо, Мирijевски булевар 7ђ, Београд, Србија.

**Текст о начину деловања производа је преузет из документа «Стручно мишљење и категоризација производа» издатог од стране Фармацеутског факултета Универзитета у Београду. Одрицање од одговорности: Овај документ намењење само лицима одговарајуће стручне спреме из области медицине и/или фармације. Производ није лек. Производ није намењен за дијагностику и лечење.Не може да служи као замена разноврсној уравнотеженој исхрани.*

www.RuLek.rs РуЛек® ПРЕМИУМ КВАЛИТЕТ РУСКА БИЉНА ФАРМАЦИЈА Руска Биљна Фармација

ПРЕМИУМ КВАЛИТЕТ

ОРИГИНАЛНИ РУСКИ ПРОИЗВОД

ФЕРОНОРМ - *60 капсула*

Побољшава крвну слику, погодан за примену код деце и одраслих

Фитокомплекс **Феронорм** произведен у облику капсула, погодан је због лакшег дозирања и употребе. Познат по **високој ефикасности**, Феронорм представља комплексан препарат који захваљујући синергетском дејству компоненти које га сачињавају, **многоструко снажније** испољава ефекте, за разлику од монофлорних препарата чији се ефекат скромније испољава услед дејства само једног састојка. Феронорм, по традиционалном приступу руске школе фитотерапије, садржи чак седам састојака који га чине ефикасним.

САСТАВ: капсула од 460 мг садржи:
Медицински квасац (*Faex medicinalis*) 125 мг, суви **екстракт листа коприве** (*Urtica dioica*) 90 мг, суви **екстракт плода пасјег трна** (*Hippophaë rhamnoides*) 70мг, суви **екстракт плода боровнице** (*Vaccinium myrthillus*) 40 мг, **Гвожђе (II) - фумарат** 25 мг, суви **екстракт плода црне рибизле** (*Ribes nigrum*) 20 мг, суви прах **панта марала** 10 мг.

НАЧИН ДЕЛОВАЊА ФЕРОНОРМ КАПСУЛА:

Стручно мишљење Фармацеутског факултета Универзитета у Београду не разликује се од радова руских аутора који су доказали да Феронорм због специфичности свог састава **испољава снажан ефекат** када је реч о потреби организма за **побољшањем крвне слике**, односно **нивоа гвожђа-хемоглобина**.

По мишљењу и искуству руског произвођача комбинација ових састојака дозвољва да се **гвожђе у организам уноси из више извора**: **неорганских** (гвожђе II фумарат), **органских** (лековито биље и њихови екстракти) као и извора **животињског порекла** (млади рогови пегавог јелена). Таква комбинација омогућава да се **залихе гвожђа брзо надокнаде**. Богат састав макро и микро елемената, витамина, органских једињења и биљака, као и панти пегавих јелена, омогућавају **максималну абсорпцију** свих неопходних материја у процесу стварања крви. Захваљујући јединственој формули значајно се **смањује могућност појаве нежељених ефеката** као на пример мучнине, отежаног варења, дијареје и алергијских реакција које су сведене на ниво индивидуалне преосетљивости.

Медицински квасац (*Faex medicinalis* или *Faex activata*) представља живе гљивице квасца. **Садржи витамине В комплекса (В1, В2, В3, В9, В12), нуклеопротеине (50%), гликоген (25%), липиде (ергостерол-провитамин витамина D2), минералне материје (гвожђе, манган, натријум, калијум, калцијум, бакар, магнезијум, селен, хром), ензиме. Делује антимикробно, стимулише фагоцитозу.** Користи се код В хиповитаминоза, код неких кожних болести. Витамини В комплекса утичу на **побољшање метаболичких процеса**, јачање **имуног система**, подршку функција органа за **варење** и **нервног система**, подстичу еритропоезу.

Унети у организам, неопходни су за нормалан раст и развој, а недостатак само једног од ових витамина негативно се одражава на функционалност целокупног организма.

Витамин В1- Рибофлавин је значајан за стварање црвених крвних зрнаца, витамин В9 или фолна киселина игра важну улогу у метаболизму масти, протеина и угљених хидрата. Поред тога, важан је за формирање DNK и других нуклеинских киселина. Захваљујући овом витамину, организам је додатно **подстакнут за стварање црвених крвних зрнаца**.

Витамин В12 или кобаламин један је од витамина В компекса задужен за **правилно функционисање нервног ткива**, тј. нервних ћелија уопште. Са фолном киселином учествује у процесу стварања еритроцита.

Лист коприве (*Urtica dioica, Urticaceae*), суви екстракт.

У саставу листа су: флавоноиди, фенолкарбоксилне киселине, амини (хистамин), витамини (С, В, К1), тритерпени, стероли, минералне материје (калцијум, калијум, фосфор, гвожђе), хлорофил, кумарини.

За лист коприве може се рећи да **садржи**

+381 63 3000 60 Информације за специјалисте kancelarija@rulek.rs

минерале (гвожђе) и ублажава анемију.
Такође, **олакшавање бола у зглобовима** (артритис) је терапијска индикација за примену листа коприве.

Облепиха, пасји трн (*Hippophaë rhamnoides L., Elaeagnaceae*). У лековите сврхе су се првобитно користили само плодови жбуна. Плодови су величине грашка, наранџасто – жуте боје. Пасји трн има **богату примену као лековита биљка**. Користе се листови, масно уље из пулпе плода, масно уље из семена и цветови у различитим лековитим производима. Облепиха има **хранљиву и ревитализирајућу вредност. Једини је биљни извор свих омега масних киселина и највећи извор каротениода.** Сви делови биљке су извор хранљивих и биоактивних састојака: стерола, терпеноида, фенола, танина, масних киселина, витамина (витамин Е, С, каротеноиди) и минералних састојака. Флавоноиди (гликозиди кверцетина, кемферола и мирицетина, као и најзаступљенији агликон изорамнетин налазе се у плоду), заједно са фенолкарбонским киселинама (у плоду су присутне гална, протокатехинска, Р-кумарна, ферулинска, Р-хидроксибензојева и елагна киселина) су најзначајнији полифеноли у листовима и плодовима. Значајан је садржај калијум, калцијум, гвожђе, магнезијум, фосфор, натријум, манган и селен, **посебно висок садржај витамина С, као и витамина А, Е и В комплекса**.
Преко 40 различитих испарљивих **састојака** се налази у плоду. Кора са стабљика и перикарп плода садрже редак 5-хидроксистриптамин који у организму има улогу неуротрансмитера. Пулпа плода је такође значајна јер садржи масно уље у сличном проценту као и семе, али различитог хемијског састава. **Поред засићених и незасићених масних киселина, уље пулпе плода пасјег трна има и каротеноиде, токофероле и фитостероле, док је масно уље из семена једино природно уље које има омега 3, 6, 7 и 9 масне киселина**. Присутни каротеноиди (алфа, бета и гама-каротен, ликопен, зеаксантин, зеаксантин дипламитат и бета-криптоксантин палмитат) у плоду су **значајни код болести које су повезане са старењем**. **Витамин С, каротеноиди и флавоноиди из плода су најзначајнији антиоксиданси у екстрактима плода. Досадашња испитивања су показала антимикробну, гастропротективну, антиоксидативну, антитуморску и радиопротективну улогу, као и протективни ефекат на јетру и срце.** У клиничким студијама су показани и ефекти на дегенерацију ретине и **ноћно знојење код жена**.

Боровница (*Vaccinium myrtillus, Ericaceae*). Састојци плода су: комплекс антоцијана (глукозиди, галактозиди и арабинозидицијанидина, пеонидина, делфинидина, малвидина и петунидина). Гликозиди и цијаниди заступљени су са чак 50% . Антоцијани из боровнице делују вазопротективно и антиедематозно (код поремећене венске циркулације), **антиинфламаторно**, антиоксидативно. Побољшавају **циркулацију**, спречавају **агрегацију тромбоцита** и повољно делују на **регенерацију родопсина** (видног пурпура) који је веома осетљив на светлост и омогућава да се види и при врло слабом осветљењу. Плод боровнице **због присутних антоцијана се користи код крткости капилара.**

Гвожђе (II) фумарат је есенцијални елемент који је преко својих једињења, углавном протеинске природе, укључен у многобројне процесе у организму, као што су процес дисања, пренос кисеоника, транспорт електрона и др. Улази у састав хемоглобина, цитохрома, цитохром-оксидазе и др. Поред хемијског облика и интеракција са другим састојцима, степен апсорпције гвожђа зависи и од индивидуалних потреба, односно стања организма. **Потребе за гвожђем су повећане код деце у периоду раста и развоја, као и код жена у репродуктивном периоду.**
Гвожђе (II) фумарат карактерише **висока биорасположивост** и одлично **допуњује дефицит гвожђа** у организму, које је потребно за синтезу хемоглобина. Гвожђе (II) фумарат обнавља недостатак гвожђа у организму и улази у састав ензима који садрже гвожђе.

Црна рибизла, (*Ribes nigrum, Grossulariaceae*), суви екстракт.
Плод рибизле се користи у исхрани. У плоду су присутни антоцијани, флавоноиди, витамин С, шећер, органске киселине. Присутни антоцијани

www.RuLek.rs РуЛек® ПРЕМИУМ КВАЛИТЕТ РУСКА БИЉНА ФАРМАЦИЈА Руска Биљна Фармација

делују вазопротективно. У семену се налази масно уље са цис-γ-линоленском киселином (до 20%) и примењује се код атопијског дерматитиса и за ублажавање симптома ПМС-а, **анемије**.

Панта марали су млади, **неокоштали рогови пегавог јелена** (марала), баршунасти на додир, који се гаје на Алтају, у Русији. Да би се добили рогови, ова врста јелена се узгаја на посебним фармама. Рогови су прожети густим сплетом крвних судова, стога су интензивно снабдевени крвљу. Када достигну нормалну величину (120-150 дана од почетка раста), започиње процес њиховог окоштавања. Код јелена се млади рогови секу у јуну, а поступак обезрожавања је потпуно безболан. Рогови једног јелена теже у просеку 8-9 кг.

Састав рогова: 53% беланчевина, 34% минералних материја, 3% липида и 10% влаге. Рогови садрже много калцијума, фосфора, натријума, калијума, магнезијума и гвожђа.

Препарати на бази панта марала имају **широку примену у традиционалној медицини далеког истока** (Русија, Кина, Азија, Тибет) у третману **анемије, исцрпљености, опште слабости након заразних болести, кардиоваскуларних болести, спорог зарастања рана**. Састојци рогова јелена повећавају виталност, **побољшавају крвну слику**, **вид** и **слух**, користе се у лечењу **реуматизма**, остеомијелитиса, различитих функционалних поремећаја репродуктивног система и **код мушкараца и код жена**.
У народној медицини народа југоисточне Азије, панти (рогови младог марала у праху) **подржавају имунитет и доприносе стабилизацији нивоа гвожђа у крви, пружају ефекат општег јачања организма**. Панти оптимизацијом процеса производње енергије **појачавају транспорт гвожђа** у ткиву и **синтезу хемоглобина**, миоглобина мишића. Такође, **стимулишу стварање белих крвних зрнаца** (леукоцита, моноцита, лимфоцита) у случају поремећаја у њиховом стварању или у случају појачаног губитка због болести. **Панти садржи у великој количини органска једињења гвожђа која поседују максимални степен апсорпције у организму**. Бакар, који је у саставу праха јеленских рогова, учествује у транспорту гвожђа, поспешује његову апсорпцију у цревима. Водено-алкохолни екстракт осушених рогова, укључен је у фармакопеју СССР-а.

КАДА СЕ ПРИМЕЊУЈУ И КОМЕ СУ НАМЕЊЕНЕ КАПСУЛЕ ФЕРОНОРМ:

Лекари медицинског фитоцентра Алфит, из руског града Барнаула, Феронорм капсуле **препоручују пацијентима у следећим случајевима**:

- превенције и корекције **анемије услед недостатка гвожђа**;
- **побољшања процеса стварања крви**, и повећању нивоа хемоглобина у крви;
- **јачања умне и физичке способности**;
- нормализације **функционисања имуног система;**
- улцерозног кератитиса;
- **анемије** услед обилних и дуготрајних менструација;
- **подршке онколошких болесника** у току радио и хемиотерапије;
- након опоравка после хирушких интервенција;
- обољења коже и косе.

Набројени случајеви могу да се манифестују: умором, слабошћу, малаксалошћу, недостатком енергије, несвестицом, вртоглавицом, недостатком ваздуха, тахикардијом, бледилом, главобољом.

Употребом ФЕРОНОРМА може се **надокнадити недостатак гвожђа** настао као последица: смањеног уноса гвожђа исхраном, обилног менструалног крварења, крварења из дигестивног тракта, као и код **убрзаног раста и развоја деце**.

Присуство болести других органа (бубрежна слабост, гастритис, реуматоидни артритис, и сл.), може проузроковати пад нивоа хемоглобина и гвожђа. Феронорм капсуле се користе уколико постоји дефицит витамина В12 и гвожђа.

Феронорм капсуле **користе одрасли и деца** у

+381 63 3000 60 Информације за специјалисте kancelarija@rulek.rs