БЕЗ ГМО вештачких боја вештачких арома

100% ПРИРОДНО

КАКО СЕ ПРАВИЛНО КОРИСТЕ ЦЕЛЕБНАЈА ОБЛЕПИХА КАПСУЛЕ:

Начин употребе:

Деца од 3 до 7 година: 1 капсула 1-2 пута дневно;
Деца од 7 до 14 година: 1 капсула 3 пута дневно;
Деца старија од 14 год: користе дозу за одрасле;
Одрасли: 2 капсуле 2 пута дневно.

Погодно за континуирану употребу.
Препоручен начин употребе од стране надлежних институција РС може се разликовати од препорученог начина употребе руског произвођача где се доза наводи као индивидуална, у зависности од потреба пацијента, пола, узраста, телесне тежине и здравствене кондиције.

За минимални период коришћења наводи се примена овог фитокомплекса у трајању од 3 месеца више пута годишње. Период употребе се може продужити уколико постоји потреба.

НАПОМЕНЕ: Пре коришћења производа пожељно је употребити мању дозу како би се уочиле могуће индивидуалне реакције.

КОНТРАИНДИКАЦИЈЕ: Контраиндикације нису забележене осим индивидуалне преосетљивости.

УПОЗОРЕЊА: Током трудноће и дојења не треба користити плод пасјег трна без консултације са лекаром. Није намењен деци млађој од 3 године старости.

РОК ТРАЈАЊА: Три године од датума одштампаног на амбалажи.

НАЧИН ЧУВАЊА: Производ чувати затворен, у оригиналном паковању на тамном месту и собној температури, изван домашаја деце.

ИСПИТИВАЊЕ:

Производ је лабораторијски испитан. На основу добијених резултата лабораторијског испитивања Института за јавно здравље Републике Србије и стручног мишљења Фармацеутског факултета Универзитета у Београду, у складу са Законом о безбедности хране, Законом о санитарном надзору, Правилником о здравственој исправности дијететских производа и одговарајућим подзаконским актима, производ испуњава услове прописане наведеним законским прописима. У складу са законским прописима Републике Србије, на паковању производа означене су информације намењене крајњем кориснику наведене од стране Фармацеутског факултета у Београду.
Употребу капсула ЦЕЛЕБНАЈА ОБЛЕПИХА одобрило је Министарство здравља Републике Србије као додатак исхрани, решењем бр. 17294/2020 од 12.10.2020. године.

ПОРЕКЛО ПРОИЗВОДА: Произведено и увезено из Русије.

ПРОИЗВОЂАЧ: За Рулек РБФ доо, Фармацеутска фабрика Гален, ул. Матросова 13, Барнаул 656011, Русија.

Увозник и дистрибутер за Србију: РуЛек РБФ доо, Миријевски булевар 7ђ, Београд, Србија.

**Текст о начину деловања производа је преузет из документа «Стручно мишљење и категоризација производа» издатог од стране Фармацеутског факултета Универзитета у Београду. Одрицање од одговорности: Овај документ намењен је само лицима одговарајуће стручне спреме из области медицине и/или фармације. Производ није лек. Производ није намењен за дијагностику и лечење. Не може да служи као замена разноврсној и уравнотеженој исхрани.*

www.RuLek.rs РуЛек® ПРЕМИУМ КВАЛИТЕТ РУСКА БИЉНА ФАРМАЦИЈА Руска Биљна Фармација

ПРЕМИУМ КВАЛИТЕТ

ОРИГИНАЛНИ РУСКИ ПРОИЗВОД

ЦЕЛЕБНАЈА ОБЛЕПИХА - *60 капсула*

Најбогатији извор каротеноида и природни мултивитаминski комплекс намењен деци и одраслима

Јединствени биљни извор свих омега-3, 9, 6 и 7 масних киселина, каротеноида, витамина A, B1, B2, B3, B6, B9, C, PP, E; органских киселина, фитонцида, антиоксиданаса

ОБЛЕПИХА, пасји трн (*Hippóphae rhamnoídes L. Elaeagnaceae*). Разгранати, трновити грм, који расте широм Европе и у подручјима Азије са умереном климом. Плодови су златно-жуте или наранџасте боје. Јестиви меснати плодови налазе се на врло кратким петељкама, те се ствара утисак да су "**облепили гране**", те стога ову биљку у Русији, где је веома популарна, називају „**облепиха**". Самоникли пасји трн садржи **више витамина** и других **корисних материја** него култивисани, а одликује га трновитост и потпуно одсуство петељки.
У Русији се пасји трн од давнина сматра **плодом** који **лечи „од сто болести".** У XVII веку, током освајања Сибира, руски козаци који су доспели у сурове руске пределе без неопходних лекова, **лечили** су се и јачали здравље **употребом ове биљке**.
Пасји трн је широко распрострањен у умереној клими Евроазије, на Кавказу, у источном и западном Сибиру, Забајкалју, Монголији, Индији и Кини.

Због лековитих својстава облепихе, у фитотерапији користе се плодови, семе, листови, кора и млади изданци. По својим својствима **пасји трн-облепиха** је јединствена биљка.
Наиме, **облепиха је једина биљка на свету која у себи садржи све есенцијалне** (3, 9, 6 и 7) **масне киселине**. Поседује многоструко већи садржај каротеноида од шаргарепе (за коју се сматра да је најбогатија), а по садржају аскорбинске киселине је испред многих других традиционално познатих биљака (лимун, шипурак), те је засигурно **најбогатији природни извор витамина С**. Куриозитет представља чињеница да је ниво **серотонина** („хормона среће") у пасјем трну **чак хиљаду пута** већи него у бананама или чоколади. Плодови облепихе богати су витаминима - А, **B1, B2, B3, B6, B9, C, PP, E** пектином, беланчевинама, а садрже и **танине,** органске **киселине**, **фитонциде**. Фитонциди се још називају „**природним антибиотицима**". Њихова употреба је безбедна и без последица које могу да проузрокују антибиотици дуготрајном употребом.
Уз одговарајући начин живота, и правилном исхраном, фитонциди значајно утичу на квалитетно побољшање имуног одговора организма.
Облепиха поспешује рад метаболизма, јача зидове крвних судова и чини их еластичним, поседује антиоксидантна својства. Богат ниво витамина чини снажну потпору у случају авитаминозе, анемије, а због идеално избалансираног односа витамина које садржи, користи се као подршка у третману болести ока. Аскорбинска киселина која се садржи у плодовима облепихе **јача имунитет**, побољшава стање **код анемије**, уравнотежава **лучење жучи**, елиминише **упалне процесе**, побољшава процес **варења хране**, регенерише **штитну жлезду**, побољшава **стање јетре** као и других унутрашњих органа. Витамин С у комбинацији са антиоксидансима убрзава **зарастање рана** као и процес епитализације ткива.
Пасји трн је богат **натријумом**, **калијумом**, **калцијумом** и **фосфором**. Ови елементи су неопходни у процесу стварања нових ћелија и подржавају физиолошке функције читавог организма.
Такође учествују у **стварању базне средине** у организму. Потребно је подсетити да је у базној средини развој и егзистенција гљивица, (укључујући *candida albicans* и сл патогених бактерија нпр. *echerichia coli* и паразита отежана, стога је **облепиха** веома популарно и **делотворно средство** народне медицине у свим случајевима **инфективних обољења**. Тиамин и рибофлавин у плодовима облепихе нормалишу **рад нервних ћелија** и благотворно

+381 63 3000 60 Информације за специјалисте kancelarija@rulek.rs

утичу на стање целокупног **нервног система**. Висок садржај **витамина Е** у комбинацији са антиоксидансима дозвољава да се процеси регенерације у организму интензивно одигравају.

САСТАВ:
1 капсула ЦЕЛЕБНАЈА ОБЛЕПИХА од 500 мг садржи:
Плод облепихе (*Hippóphae rhamnoídes*) 350 мг,
Екстракт плода облепихе 150 мг.

Адитиви нису коришћени.

НАЧИН ДЕЛОВАЊА ЦЕЛЕБНАЈА ОБЛЕПИХА КАПСУЛЕ:

За производ **ЦЕЛЕБНАЈА ОБЛЕПИХА** капсуле, катедра за фармакогнозију Фармацеутског факултета универзитета у Београду наводи стручно мишљење у коме стоји да традиционална медицина користи плодове облепихе у различите сврхе: **код грознице, кашља и прехладе, болести јетре, поремећаја циркулације, инфламације, исхемијске болести срца** (*angina pektoris*), **за боље варење, као лаксатив, чишћење крви и третман туморозних промена (посебно желуца и езофагуса).**
Не само да плодови пасјег трна имају хранљиву вредност, већ су сви делови биљке извор хранљивих и биоактивних састојака: стерола, терпеноида, фенола, танина, масних киселина, витамина (витамин Е, С, каротеноида) и минералних састојака. Флавоноиди (гликозиди кверцетина, кемферола мирицетина, као и најзаступљенији агликон изорамнетин налазе се у плоду), заједно са фенолкарбонским киселинама (у плоду присутне гална, протокатехинска, Р-кумарна, ферулинска, Р-хидроксибензојева и елагна киселина) су најзначајнији полифеноли у листовима и плодовима.
Значајан је садржај калијума, калцијума, гвожђа, магнезијума, фосфора, натријума, мангана и селена, посебно висок садржај витамина С, као и витамина А, Е и В комплекса. Преко 40 различитих испарљивих састојака се налази у плоду. Кора, стабљика и перикарп **плода садрже редак 5-хидрокситриптамин који у организму има улогу неуротрансмитера.** Поред засићених и незасићених масних киселина, **облепиха садржи каротеноиде, токоферолe и фитостероле, такође облепиха је извор јединог природног уља које садржи омега-3,6,7 и 9 незасићене масне киселине.**
Присутни каротеноиди (алфа-, бета- и гама-каротен, ликопен, зеаксантин, зеаксантин дипламитат и бета-криптоксантин палмитат) у плоду су значајни код болести које су повезане са старењем (нпр. дегенерација макуле). Витамин С, каротеноиди и флавоноиди из плода су најзначајнији антиоксиданси у екстрактима плода.

Досадашња испитивања су показала антимикробну, гастропротективну, антиоксидативну, антитуморску, радиопротективну, као и инхибицију агрегације тромбоцита, затим протективни ефекат на јетру и срце.
У клинчким студијама су доказани позитивни ефекти на агрегацију тромбоцита, дегенерацију ретине, и ноћно знојење код жена у менопаузи.

КАДА СЕ ПРИМЕЊУЈЕ И КОМЕ СУ НАМЕЊЕНЕ ЦЕЛЕБНАЈА ОБЛЕПИХА КАПСУЛЕ:

Производ **ЦЕЛЕБНАЈА ОБЛЕПИХА намењен је деци и одраслима са улогом да коригује поремећене функције организма, услед дејства токсичних агенаса вируса и бактерија, као и да подржи и побољша физиолошке и метаболичке процесе у организнму.**
Препарати облепихе поседују бројна корисна својства у функционисању кардиоваскуларног система.
Флавоноиди пасјег трна спречавају оштећење крвних судова изазвано хипертензијом.
Конзумирањем препарата плодова облепихе, спречава се оштећење миокарда настало исхемијом. Експериментална истраживања су показала да се под утицајем антиоксиданаса пасјег трна повећавају адаптационе способности кардиоваскуларног система на рачун стабилизације његових функционалних показатеља (брзине пулса и артеријског притиска), а повећава се и адаптациони потенцијал целог организма. Плодови пасјег трна побољшавају крвну слику и смањују ризик појаве тромба, смањују ниво холестерола, повећавају отпорност организма нарушену зрачењем електронских уређаја).
Облепиха је незаменљив извор неопходних елемената намењен слабој и често болесној деци, деци која бораве у дечјим колективима, и која су склона упалама уха, грла и ока.

Плод пасјег трна испољава:
- **бактерицидно** и **аналгетичко** дејство;
- регенеративну способност;
- убрзава епителизацију при повредама коже и **слузокоже**;
- побољшава **активност панкреаса**;
- позитивно утиче на размену **липида у јетри**.

Производи на бази пасјег трна (облепихе) укључени су као неизоставни додатак у исхрани руских космонаута и спортиста.
Плодови пасјег трна су важна компонента зимског начина исхране због **високог садржаја и природно уравнотеженог односа витамина и минерала**, који се добро апсорбују у организму, стога је примена облепихе као подршка исхрани деце изузетно корисна. Нарочиту пажњу треба усмерити ка превенцији настанка проблема са видом услед дуготрајне изложености зрачењу рачунарских и телефонских монитора (плаво светло) и код деце и код одраслих.
Из тог разлога плодови пасјег трна се могу препоручити као производ које свеобухватно побољшава здравствено стање.

Лекари медицинског фитоцентра Алфит, из руског града Барнаул, Облепиха капсуле **препоручују пацијентима у следећим случајевима**:
- изостанка адекватног **имуног одговора**;
- превенције настанка **вирусних** и **бактеријских инфекција** респираторног тракта;
- **онколошких обољења**;
- болести које су повезане са старењем;
- повишене телесне **температуре**;
- повишеног **крвног притиска**;
- чира **желуца** и **дванаестопалачног** црева;
- улцерозног **колитиса**;
- хроничног **тонзилитиса**;
- **рековалеценције**;
- **анемије**;
- надокнаде **витамина** и **минерала**;
- општег јачања организма;
- велике потребе организма за витамином С;
- авитаминоза **витамина А**;
- аутоимуних обољења;
- **детоксикације јетре**;
- подршке код **радио** и **хемиотерапије**.

Употреба облепихе даје добре резултате и помаже код проблема и оштећења очног апарата као што су:
- **трауме;**
- **ранице и дефекти рожњаче;**
- **коњуктивитис;**
- **повреде очију изазване зрачењем и опекотинама.**

Облепиха испољава висок степен ефикасности када је потребна додатна енергија **након прележаних тежих болести**. Такође, користи се у **превенцији вирусних**, **бактеријских** и **аутоимуних обољења**. Облепиха капсуле пружају **подршку организму** у току хемио и радио терапије. Облепиха капсуле се могу користити у случајевима анемије, опште **слабости, замора и стреса**.
Због природно уравнотеженог односа витаминаи минерала, облепиха капсуле су први избор суплементације, која у значајној мери превазилази употребу синтетских витамина.
Облепиху могу да **користе деца** која бораве у дечијим клективима склона упалама уха, грла, носа и ока.
Алергије, исцрпљеност, хронични умор, стрес, су стања у којима се такође користе облепиха капсуле.

НАЗИВ ПРОИЗВОДА:
ЦЕЛЕБНАЈА ОБЛЕПИХА капсуле.
Паковање: 60 капсула.
Нето тежина: 36 гр.
Једна капсула од 500 мг.

+381 63 3000 60 Информације за специјалисте kancelarija@rulek.rs